

Чтобы первое сентября не застигло вас врасплох

Первое сентября зачастую ассоциируется у многих не только с праздником, но и с многочисленными хлопотами и проблемами. Это стресс не только для детей, но и для родителей.

Как же превратить этот день в настоящий праздник для всей семьи?

Итак, чтобы первое сентября не застигло вас врасплох:

- подготовьтесь к этому дню заранее. Постарайтесь сделать так, чтобы в этот день вы и ваш муж были рядом с вашим ребенком. Отложите все дела на другой день.
- приобретать все необходимое к школе нужно заблаговременно, а не в самый последний момент
- если ваш ребенок не любит ходить по магазинам, сами купите ему школьную форму, без примерки. Лучше потом обменять костюм, чем лишний раз нервировать себя и ребенка.
- продумайте и свой наряд. Ведь в такой праздничный и торжественный день, вы тоже должны быть на уровне.
- за канцтоварами можно отправляться вместе с будущим школьником. Покупка школьных принадлежностей может его увлечь.
- покупая букет, учитывайте главное правило – букет должен быть не большим и не тяжелым. В противном случае торжественная линейка для вашего чада превратиться не в праздник, а в настоящую пытку. Букет должен быть маленьким, чтобы ребенок не устал его держать, и чтобы он не затмевал вашего ребенка.
- подготовьте и зарядите заранее камеру и фотоаппарат.
- постарайтесь в такой день не читать вашему ребенку нотации, даже если он провинится. Пусть этот день для него останется в памяти как самый праздничный и радостный.
- не следует в такой день нагружать ребенка походами в кино, театр, цирк.
- устройте дома праздничный обед или сходите в кафе всей семьей. Постарайтесь, чтобы все ваши близкие в этот день были вместе и чтобы все поздравили первоклассника: и бабушки, и дедушки, и тети, и дяди и крестные, и друзья.
- вечером в спокойной обстановке продумайте и соберите в рюкзак все необходимое для завтрашнего дня
- к новому школьному режиму приучайте ребенка с первого дня.

Воспользуйтесь этими подсказками, и первое сентября станет для вас незабываемым днем в хорошем смысле этого слова.